



目次

環境月間～生活排水について考えよう!～	…2
全市博物館構想を推進しています	……4
水道週間	……5
すこやかな妊娠と出産のために	……6
健康づくり通信	……10
情報コーナー	……15

花の壁画(観光文化会館)

観光文化会館に花の壁画が展示されています。夫婦岩とその間から昇る朝日が、4種類・約2,700本の花で描かれています。(展示は6月8日(月)まで)

～生活排水について 考えよう!～

環境課 (☎②15541・②15542)



わたしたちは、便利で快適な生活を求めるため、水質汚濁・ごみ問題・地球温暖化・大気汚染など、環境にたくさんの方の負担をかけています。

これらの問題を解決するためには、身の回りの環境の現状を知り、自分たちの生活とのつながりについて関心を持ち、生活を見直してみるなど、一人一人の行動の積み重ねが大切です。

6月の環境月間を機会に、あらためて「環境」のことを考えてみましょう。

今月号では、生活排水について掲載します。

市では、下水道の整備・浄化槽への補助などに取り組んでいます。また、市民団体などからなる伊勢河川海城環境美化推進協議会も、さまざまな活動を行っています。

皆さんの家庭でも、水質改善への取り組みをお願いします。

川や海の汚れの原因

川や海の汚れの原因のうち6割を占めるのが、わたしたちの家庭から出る生活排水です。

きれいな川や海を守るため、一人一人が意識を持って、生活排水を見直しましょう。

三角コーナーや ストレーナーの利用を

台所から出る排水の汚れを減らすため、目の細かい三角コーナーやストレーナー、水切りネットを使いましょう。

市では、1ミリ目の三角コーナーを、1個300円で先着順に販売しています。残り少ないので、購入を希望する人は、早めにお越しください。



ストレーナーは
完売しました
三角コーナー・
ストレーナー

勢田川「七夕大そうじ」

清掃活動を通じて勢田川の環境を知り、水質改善に対する意識を高めていただくため、七夕大そうじを行います。皆さんの参加をお願いします。



昨年の七夕大そうじの様子

とき 7月5日(日)、午前8時～9時(荒天の場合は12日(日)に延期)
清掃範囲 勢田川・松尻川・朝川の沿岸
集合場所 明倫小学校(岡本1丁目)・東邦ガス駐車場(船江2丁目)・一色公園(一色町)など

ボランティアスタッフ募集

活動内容 清掃場所での準備・片付けの手伝いなど
申し込み 6月15日(月)までに環境課へ

浄化槽設置に補助

市では、し尿や生活雑排水をきれいにする場合処理浄化槽の設置費用の一部を補助しています。

対象

- 浄化槽
- 高度処理型浄化槽

※人槽や地域により、補助金が出ない場合や補助率が異なる場合があります。詳しくは、環境課へ確認してください。



6月は環境月間

平成20年度河川の水質検査結果 近くの川はきれいですか？



市では、河川の水質検査を定期的に行い、河川の汚れの状況などを調べています。

市内の4河川（勢田川・宮川・五十鈴川・外城田川）

のBOD値の平成20年度の検査結果は、下表のとおり

です。
※水質検査の詳しい結果は、環境課でご覧いただけます。

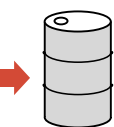
勢田川については、「県内で最も水質が悪い川」という評価もあり、今後水質改善に取り組んでいかなければなりません。

コップ1杯（200ml）を捨てると…

コップ1杯分の汚水を台所から流した場合、魚が住める水質（BOD 5mg/l）まで薄めるには、次の量の水が必要となります。（ドラム缶1本=200l）



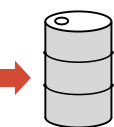
米のとぎ汁
(1回目に出る分)



ドラム缶2.4本



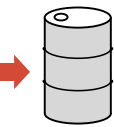
ラーメンの汁



ドラム缶5.4本



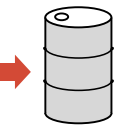
ジャガイモのみそ汁



ドラム缶7.4本



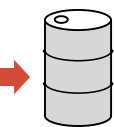
牛乳



ドラム缶15.6本



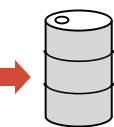
ビール



ドラム缶16.2本



天ぷら油



ドラム缶300本

平成20年度水質検査結果(BOD値)

※□は、環境基準値を超えています。

河川名	検査地点	類型	環境基準値	BOD値 (mg/l)											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
勢田川	勢田大橋	C	5 mg/l	10.0	5.6	3.4	2.7	6.1	5.1	2.3	3.4	5.2	3.1	3.8	3.1
宮川	度会橋	AA	1 mg/l		0.5以下		0.5以下			0.6			0.9		
五十鈴川	堀割橋	A	2 mg/l		0.7		0.8			0.5以下			1.2		
外城田川	大野橋	B	3 mg/l			1.0			1.0			1.5			2.7

類型	AA	A	B
BOD	1 mg/l 以下	2 mg/l 以下	3 mg/l 以下
目安	自然探勝	ヤマメ・イワナ	アユ
類型	C	D	E
BOD	5 mg/l 以下	8 mg/l 以下	10 mg/l 以下
目安	コイ・フナ	農業用水	工業用水

「人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持することが望ましい基準」として定められています。水質汚濁に係る環境基準は、河川の場合、6つの類型に分けられています。AAが最もきれいで、次いでA、Eの順になっています。

用語解説

■BOD (生物化学的酸素要求量)
微生物が酸素を消費する量。BOD値が高ければ、水中に腐敗性物質が多く含まれていることを意味します。腐敗性物質は、悪臭の原因になります。

全市博物館構想を推進しています

文化振興課 (☎27885)

市では、市全域に広がる文化資産を有効活用し、伊勢らしい文化的なまちづくりを進めるため、平成20年5月に「伊勢市全市博物館構想」を策定し、この構想に基づき、取り組みを進めています。

全市博物館とは？

一般的に「博物館」とは、資料を収集・保存・展示する施設を指します。

しかし、美しい自然や町並み、祭りや伝統の技といった文化資産は市全域に広がっており、博物館で扱うには限界があります。

また、既存の博物館は個々に活動してきたため、活動内容や情報発信などに差があり、市全体としての取り組みの活性化には結びつきにくい状況でした。

このため、市では、伊勢市全体を大きな博物館としてとらえ、全域に広がる博物館や自然・文化資産などを相互に連携させて有効活

用を図る「全市博物館」の考え方を取り入れることとしました。

全市博物館構想の取り組み

〜場づくり・人づくり・まちづくり〜

全市博物館構想では、ボランティア学芸員や案内人などの人材育成や、関係する団体・個人が交流・連携する「伊勢まるごと博物館ネットワーク会議」などを通じ、個々にはできない事業を連携して進め、訪れた人がいろいろな文化と触れ合えるような文化的まちづくりを目指します。

具体的な取り組み例

・文化資産に関する情報を、

誰もが利用しやすいように収集・整理します

・伊勢まるごと博物館ネットワーク会議での連携を深め、さまざまな情報の整理と効果的な発信を行います

・ボランティア学芸員や案内人の養成講座を開催し、市民が主人公となって地域の文化資産を発掘・収集・展示できるようにします

昨年と今年の取り組み

構想を策定した昨年度は、推進母体となる「伊勢まるごと博物館ネットワーク会議」を発足させ、構想を推進する方向性について検討を重ねました。

今年度は、核となる市内の博物館を知っていただくための取り組みを行います。

この取り組みの一つとして、「広報いせ」7月号から、市内の博物館をシリーズで紹介していきます。

また、皆さんが博物館へ来て楽しんでいただけるよう、企画展示・まち歩き・各種講座などを企画します。



伊勢市全市博物館構想のイメージ

伊勢市全市博物館構想は、市のホームページ (<http://www.city.ise.mie.jp>) でご覧いただけます。

「おいしいねこの水未来にいつまでも」(平成21年全国標語)

6月1日(月)～7日(日)は

水道週間



水道料金・検針について……………料金課上下水道料金係 (☎④1501)
 道路面漏水・水道メーターについて……………上水道課維持係 (☎④1512)
 水道水質について……………上水道課水源係 (☎③3360)
 指定給水装置工事業者について……………上水道課給水係 (☎④1509)
 夜間・休日の道路面漏水について……………水道管理センター (☎③3360)

わたしたちの生活を支えている水は、限りある資源として、大切に使用しなければなりません。

市は、水道水を無駄にすることなく、皆さんが安心して飲めるよう、施設や水質の管理を行っています。

宅地内漏水の早期発見

宅地内の水道管(給水管)は、使用者が管理することになっていきます。

検針結果を毎回確認し、水道使用量などに異常がある場合は、漏水していないかを確認してください。

すべての蛇口を閉めても水道メーターのパイロット

(左図参照)が回っていれば、漏水している可能性があります。

※水道メーターから蛇口までの漏水調査や修繕については、指定給水装置工事業者へ依頼してください。
 ※漏水箇所によっては、修理後に水道料金の一部が還付される場合があります。



パイロット(★または◎)

漏水調査

8月～10月にかけて、道路に埋まっている水道管の

漏水調査を行います。

調査時間 午前9時～午後5時、午後10時～午前3時

※調査箇所など、詳しくは上水道課維持係へ問い合わせてください。

※昼間は、各家庭の宅地内で調査をすることがあります。

水道メーターの取り替え

市は、伊勢水道サービスセンター有有限会社に委託し、8年に1回、水道メーターの取り替えを行っています。

取り替えに要する時間は10分程度で、費用は市が負担します。

水道事業基本計画を策定

市では、安全でおいしい水を、将来にわたって安定して供給していくため、水道事業のあるべき姿をまとめた「伊勢市水道事業基本計画」を、平成21年3月に策定しました。

この計画は、市のホームページ (<http://www.city.ise.lg.jp>)でご覧いただけます。

水道水質検査

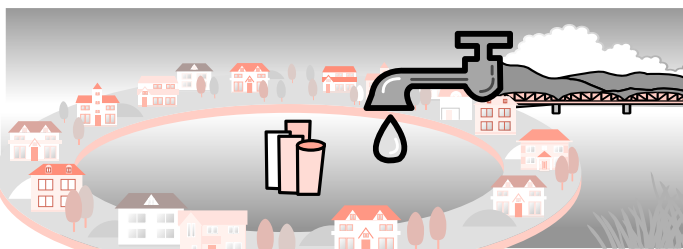
市では、毎日、水道の水質検査を行い、水質に異常がないかどうかを調べています。平成20年度に行った水質検査では、いずれの日も、水質基準に適合していました。

詳しくは、市のホームページ (<http://www.city.ise.lg.jp>)をご覧ください。

水道料金の支払いは便利な口座振替で

水道料金の支払いは、手間が掛からず便利な口座振替をご利用ください。

また、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアから、納付書により支払うこともできます。



すこやかな

妊娠と出産のために

健康課 (☎②⑦2435)

妊娠・出産は、人生の中で大きな出来事です。

健康に気を使いながらマタニティライフ（妊娠中の生活）を楽しみ、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

楽しいマタニティライフを

妊娠は、心と体に大きな変化をもたらします。大きな喜びと同時に、不安を感じることもあるでしょう。

特に妊娠初期は、つわりなどのつらい症状が起りやすく、精神的にも不安定になりがちです。

家族みんなで赤ちゃんを迎える準備を楽しみ、頑張っているお母さんを支えましょう。

お母さんも、体をいたわりながら、毎日を楽しく過ごしたりとした気持ちで過ごし、出産を迎えましょう。

マタニティマークに理解を

「マタニティマーク」は、妊婦が身に着けることで、おなかの目立たない妊娠初期でも周囲の人に妊娠していることを知らせ、優しい配慮を促すものです。

このマークを見掛けたら、電車やバスで席を譲る、近くでの喫煙は控えるなどの配慮をお願いします。



マタニティマーク

6月23日(火)～29日(月)は

男女共同参画週間

「共同参画 新たな社会の パスワード」

(平成21年度「男女共同参画週間」標語)

市民交流課 (☎②⑤5513)

男女が互いに尊重し、性別にとらわれないことなく、共に生き生きと個人の特性や能力を発揮できる社会へ

男女共同参画社会の実現に向けて

国の男女共同参画推進本部は、平成13年度から、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定め、男女共同参画に関する国民の理解を深めるため、さまざまな行事を行っています。

男女共同参画を身近なものに感じるとともに、例えば、家庭における「男は仕事、女は家庭」といった固定的な性別役割分担意識の問題について関心を持つことなどが大切です。

男女共同参画社会を実現するためには、男女一人一人が、家庭や地域の一員と

して、それぞれの責任を果たしながら、生活を充実させる必要があります。

市民と共に進める男女共同参画

市では、平成18年7月11日に「男女共同参画都市宣言」を行い、また、平成19年4月からは「男女共同参画推進条例」を施行し、男女共同参画に関する市民意識の向上などに取り組んでいます。

これらの取り組みを効果的に進めるため、平成20年3月に「れいんぼうプラン（男女共同参画基本計画）」を策定し、ボランティアス

タッフの皆さんと共に、さまざまな事業の企画・運営を行っています。

男女共同参画への理解を深めるため、各種行事への参加・協力をお願いします。

平成21年度の取り組み計画

- ・「パートナーの日」(8月17日) 啓発講演会
- ・男の料理教室
- ・市民ワークショップでの意見交換
- ・男女共同参画講座
- ・情報紙「れいんぼう」の発行
- ・市民の意識調査



妊婦健康診査を受けましょう

妊娠中は、普段より一層、健康に気を使わなければなりません。

貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病は、赤ちゃんの発育に影響し、お母さんの健康を損なうことがあります。安全な出産のためには、定期的に健診を受け、早く気づき、対応することが大切です。

特に気掛かりなことがなくとも、体にはいろんな変化が起こっています。少なくとも毎月1回（妊娠24週以降は2回以上、妊娠36週以降は毎週1回）は、医療機関や助産所で健康診査を受け、お母さんと赤ちゃんの健康状態を確認しましょう。

医師や助産師のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みましょう。



◆14回まで助成!!

妊婦健康診査

市では、14回まで妊婦健康診査の助成を行っています。助成対象となる検査項目と助成回数は左表のとおりです。

※里帰りなどの理由で、県の医療機関で妊婦健康診査を受けた場合も助成対象となります。

詳しくは、「広報いせ」5月号をご覧ください。

妊婦健康診査の助成

助成検査項目	助成回数
問診・診察、血圧・体重測定、尿検査、超音波検査、血液検査（貧血検査として赤血球数、血色素量、ヘマトクリット）	2回
問診・診察、血圧・体重測定、尿検査、超音波検査	12回

※このほかの検査項目は、自費となります。

シリーズ防災

知る 備える 行動する

災害は 忘れたころに やってくる

危機管理課 (☎215523)



大雨・台風など 風水害に備えて

台風や大雨は、わたしたちに何度も大きな災害をもたらしてきました。

特に、近年多く発生している集中豪雨は、短時間で大きな浸水被害を及ぼすことがあります。

これから、台風や大雨が発生しやすい季節になります。日ごろから十分な対策をしておきましょう。



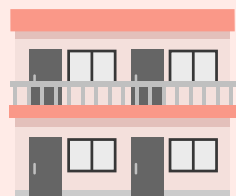
台風や大雨に備えて

- ◆気象情報を入手する
テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象情報を入手しましょう。
- ◆外出を控える
強風により飛ばされた物でけがをする恐れがあるので、外出を控えましょう。
- ◆必要な物を準備する
停電したときや避難するときに備えて、懐中電灯・ラジオや貴重品、食料・飲料水などの非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- ◆避難場所・道順を確認する
一時的に避難する場所を決め、日ごろから避難場所までの道順を確認しておきましょう。
- ◆家の周囲を点検する
 - 強風に備え、家屋や塀・雨どいなどの老朽化している箇所を補強しておく
 - 排水溝などがごみで詰まっていないか点検しておく
 - 強風で飛ばされそうな物や浸水時に流されそうな物を、室内に取り込むか固定しておく

の自然災害でした。
また、伊勢湾台風は、わが国の災害対策の礎となる「災害対策基本法」が制定されるきっかけとなった災害でもあります。

今を生きるわたしたちは、伊勢湾台風で得た教訓を忘れず、自然災害に備えることが大切です。
※「広報いせ」9月号で、伊勢湾台風の特集記事をお知らせします。

市営住宅などの入居者を募集



建築住宅課 (☎②15597)

募集住宅 下表のとおり
申し込み資格 次のすべて
の要件を満たすこと

市営住宅

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・夫婦（婚約者を含む）または親子を主体とし、同居予定家族がある（ただし、高齢者・身体障がい者など政令で定める人は、3K以下の広さの住宅に限り、単身で入居できる場合があります）
- ・収入基準月額が15万8000円以下（就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4000円以下）である
- ・市区町村税完納者である

高齢者向け市営住宅

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・単身世帯（60歳以上）、夫婦のみの世帯（どちらかが60歳以上）、親族のみの世帯（全員が60歳以上）のいずれかである
- ・収入基準月額が21万4000円以下である
- ・市区町村税完納者である



特定公共賃貸住宅

- ・夫婦（婚約者を含む）または親子を主体とし、同居予定家族がある
- ・収入基準月額が15万8000円～48万7000円である
- ・市区町村税完納者である



- ・申し込み 6月1日(月)～10日(水)に、申し込み用紙（建築住宅課にあります）と添付書類を建築住宅課へ添付書類
- ・平成20年分所得証明書（市区町村発行のもの）
- ・入居世帯員全員の住民票の写し（本籍・続柄記載のもの）
- ・市区町村税完納証明書
- ・そのほか市が必要とする書類
- ※申し込み多数の場合は、抽選となります。
- ※契約するときに連帯保証人が2人必要です。

市営住宅 【家賃月額：8,000円～35,900円（部屋数・建築年度・所得などにより異なります）】

団地名（所在地）	部屋数	階数	建築年度	構造※1	浴槽	給湯	トイレ	駐車場	単身入居	募集数
倭C団地（倭町）	3DK	4階	S 60	PC 5階建	有	無	水洗	有料（1台）	×	1
倭隠岡団地（倭町）	3DK	1階	S 63	RC 4階建	有	有	水洗	有料（1台）	×	1
		2階								1
宮中横団地（浦口4丁目）	3DK	1階	H 13	RC 3階建	有	有	水洗	有料（1台）	×	1
大湊団地（大湊町）	3DK	1階	S 48	PC 3階建	無	無	水洗	団地管理	×	1
		2階								1
黒瀬第3団地（黒瀬町）	3DK	1階	S 60	PC 2階建	無	無	くみ取り	有料（1台）	×	1
西豊浜団地（西豊浜町）	3DK	1階	S 51	PC 3階建	無	無	水洗	有料（1台）	×	1
栗野団地（栗野町）	2DK	1階	S 44	PC 2階建	無	無	くみ取り	無	○	1
朝熊第2団地（朝熊町）	3K	1階	S 52	PC 平屋建	無	無	くみ取り	無	○	1

高齢者向け市営住宅 ※エレベーター付き。 【家賃月額：21,200円～31,600円（所得により異なります）】

団地名（所在地）	部屋数	階数	建築年度	構造※1	浴槽	給湯	トイレ	駐車場	単身入居	募集数
リバーサイドせせらぎ（小俣町宮前）	2DK	4階	H13	RC 6階建	有	有	水洗	有料（1台）	○	1

特定公共賃貸住宅（所得月額158,000円以上の世帯向けの賃貸住宅） 【家賃月額：63,000円】

団地名（所在地）	部屋数	階数	建築年度	構造※1	浴槽	給湯	トイレ	駐車場	単身入居	募集数
旭団地（旭町）	3DK	1階	H10	RC 3階建	有	有	水洗	有料（1台）	×	1
		2階								1
		3階								1

※1 PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り
※2 いずれの建物も、耐震性が確認されています。

シリーズ

教えて!! 介護保険

介護保険課 (☎215564)



介護保険制度が始まって10年になります。

今月号から10回のシリーズで、介護保険制度についてお知らせします。

今回は、平成21年度から改定された介護保険料についてお知らせします。

介護保険料の決め方



介護保険料は、40歳〜64歳の人は加入している医療保険ごとに定められ、65歳以上の人は市が今後の介護サービス費用などの推計から算出した基準額(表①参照)を基に定めます。

介護保険料が改定されました

65歳以上の人の介護保険料は、「介護保険事業計画」に合わせて3年ごとに見直されます。

平成18年度〜平成20年度の伊勢市の基準額(年額)は4万8000円でしたが、平成21年度〜平成23年度は5万2752円になります。

負担の軽減措置

介護サービスの単価の改定に伴う保険料の急激な上昇を抑えるため、平成21年度・平成22年度は、保険料の負担軽減措置を行います。(表②参照)

表① 介護保険料の基準額の算出方法

$$\text{基準額 (年額)} = \frac{\text{伊勢市の介護保険サービスに掛かる費用} \times \text{負担割合 (20\%)}}{\text{市内の65歳以上の人の人数}}$$

表② 65歳以上の人の介護保険料額(年額)

所得段階	対象者		介護保険料額(年額)			
	市区町村民税	所得など	算出方法	平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1段階	世帯員全員が非課税	生活保護の受給者または老齢福祉年金受給者	基準額 × 0.50	25,674円	26,028円	26,376円
第2段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下				
第3段階		「第2段階」に該当しない人				
第4段階(特例)	本人が非課税で同一世帯に課税者がいる	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額 × 0.92	47,240円	47,891円	48,531円
第4段階(基準額)		「第4段階(特例)」に該当しない人				
第5段階	本人に課税	本人の合計所得金額が125万円未満	基準額 × 1.18	60,590円	61,426円	62,247円
第6段階		本人の合計所得金額が125万円以上200万円未満				
第7段階		本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満				
第8段階		本人の合計所得金額が300万円以上				

※実際に納める介護保険料額(年額)は、10円未満切り捨てとなります。



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21) 5546)

ハンセン病を正しく理解する週間

「ハンセン病を正しく理解する週間」は、ハンセン病に関する正しい知識を広めるとともに、ハンセン病療養所入所者の福祉の増進を図ることを目的に、1964（昭和39）年に定められたものです。

この週間は、ハンセン病の予防と患者の救済を支援した貞明皇后（大正天皇の妻）の誕生日にちなみ、毎年6月25日を含む日曜日から土曜日までと定められており、今年も6月21日～27日となっています。

医学の進歩により、ハンセン病の感染力が、ほかの病気と比べても極めて低い

ことが明らかになり、1980年代には有効な治療法も確立しました。このことにより、ハンセン病は治る病気となり、患者数は激減しました。

しかし、ハンセン病に対する社会的偏見と、それに基づく差別は、今もなお根深く残っています。

ハンセン病は、紀元前6世紀のインドの書物にも記述されるほど古くからある病気です。かつては原因不明で不治の病とされていたため、たたりや天罰などと恐れられていました。

このため、近年まで、ハンセン病患者に対して、遠く離れた山奥や離島へと追いやったり、目の前で葬儀をして死者扱いするなど、世界中で信じ難い差別が行われていました。

人は、病気になると、家族からの助けが必要となりますが、ハンセン病患者の場合、家族でさえも離れていってしまうことが少なくありませんでした。なぜな

ら、家族にまで差別が及び恐れがあったからです。

今でも、日本の療養所に暮らすハンセン病回復者が「死んで、火葬され、煙になって初めて故郷に帰れる」と語ったように、病気が治癒してもなお、差別のために故郷へ帰れない人がいるのです。

治療法が確立された1980年代から現在までに、治癒した人は世界で1600万人を数えます。

しかしながら、今でも、患者・回復者のみでなく、その家族や親族も含め、少なくとも1億人近くの人々が差別に苦しんでいると考えられているのです。

昨年6月、国連人権理事会は、ハンセン病に関する差別撤廃のための決議を採択しました。今年9月までに、具体的な活動指針を盛り込んだガイドラインが策定される予定です。



みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み 午前8時30分～

健康課

☎27) 2435、FAX 20683

〔参加費などの記載のないものは無料〕

問い合わせ

健康課 ☎27) 2435

小俣保健センター ☎27) 7870

二見総合支所福祉健康課 ☎41) 113

御園総合支所福祉健康課 ☎22) 0261

健康文化都市推進事業 生活習慣病予防

胃腸の調子は、健康のバロメーターになります。

よくある胃腸の病気やがんの最近の検査・治療について学びましょう。

定員 50人（先着順）
申し込み 電話またはFAXで
健康課へ

がんや生活習慣病を招くメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）について正しい知識を持ち、健康的な生活習慣を身に付け、元気に長生きを目指しましょう。

離乳食教室

とき 7月2日(木)、午後1時30分～3時30分

とき 6月24日(水)、午前10時30分～正午

ところ 中央保健センター

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の人

対象 市内在住の乳児（生後6カ月まで）の保護者

内容 医師講演「がん検診を受けよう」井戸政佳さん

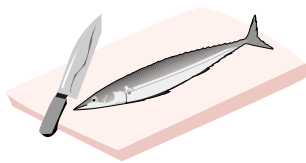
内容 離乳食（初期～中期）のお話と試食

（いと胃腸科クリニック）

定員 30人（先着順）
申し込み 6月1日(月)から、
電話またはFAXで健康課へ



ヘルスメイト料理講習会



とき	ところ	定員(先着順)
6月9日(火)	小俣保健センター	35人
6月20日(土)	福祉健康センター	各30人
6月24日(水)		
6月26日(金)	ハートプラザみその	30人
6月27日(土)	今一色公民館	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

ヘルスメイト料理講習会
 とき・ところ・定員 左表のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ 旬の魚が主役の料理
 参加費 300円(当日持参)
 持ち物 エプロン、三角巾、米 $\frac{1}{2}$ カップ
 申し込み 6月1日(月)から、電話またはFAXで健康課へ

予防接種の種類と対象年齢

種類	対象年齢
BCG	生後6カ月未満
ポリオ	3カ月～90カ月未満
DPT三種混合	1期 3カ月～90カ月未満
DT二種混合	2期 11歳～13歳未満
麻しん風しん(MR)	1期 1歳～2歳未満
	2期 5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
	3期 中学1年生相当(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
	4期 高校3年生相当(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)
日本脳炎	1期 3歳～90カ月未満
	2期 9歳～13歳未満

予防接種を受けましょう
 種類・対象年齢 左表のとおり
 実施場所 県内の実施医療機関
 申し込み 事前に電話などで各医療機関へ(要予約)
 持ち物 予診票・母子健康手帳・健康保険証
 ※接種に当たっては、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性・注意する

点・副反応など、正しい知識を持つてから受けましょう。
 ※現在、日本脳炎の予防接種は、厚生労働省の勧告により勧奨していません。特に接種を希望する人や、接種について詳しく知りたい人は、健康課へ問い合わせてください。



6月4日(木)～10日(水) 歯の衛生週間

1本でも多く歯を残し、おいしく食事をすることは、生涯を通じて豊かな人生を送ることにつながります。歯の健康を保つためには、日ごろの自己管理と定期的な歯科検診が大切です。この機会に自分の口の健康について見直し、歯の健康づくりを始めましょう。



歯の衛生週間の関連行事

とき 6月7日(日)
 ところ ハートプラザみその
無料歯科検診(先着順)
 時間 午前9時30分～正午
無料歯科矯正相談(先着順)
 時間 午前9時30分～正午
 内容 矯正専門医による歯並びについてのアドバイス
よい歯のコンクール
 時間 午前9時30分～11時30分
 内容 よい歯の児童や生徒の審査・表彰、よい歯の親

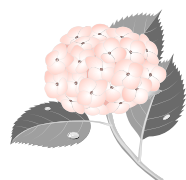
子の審査・表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスターの表彰
伊勢・度会地区8020

時間 午前10時30分～11時30分
 内容 80歳以上で歯が20本以上あり、虫歯が少ない優秀な人の表彰
食育に関する講話・試食(先着順)

時間 午前10時～正午
 内容 野菜ソムリエによる食材と料理の講話・試食
 ※受講者全員に、無農薬玄米を贈呈します。

※詳しくは、伊勢地区歯科医師会事務所(☎241904)へ問い合わせてください。
歯・口の健康に関する図画・ポスター入選作品展

とき 6月11日(木)・13日(土)・16日(火)・18日(木)、午前10時～午後9時
 ところ 高柳商店街



歯周疾患検診

丈夫な歯を保ち、楽しい食生活を送ることは、全身の健康への第一歩になります。

しかし、40歳以上の約90%が歯周病にかかっており、歯を失う人も少なくありません。

歯周病は誰でも予防できる病気です。この機会に、自分の歯ぐきの状態を再確認しましょう。

実施期間 6月1日(月)～10月31日(土)

実施場所 下表のとおり

対象 40歳～50歳・55歳・60歳・65歳の人

持ち物 健康保険証・健康手帳(持っている人のみ)

料金 無料

※期間中は、1人につき1回の受診に限ります。

満70歳の人を対象に、高齢者口腔総合健康診査を、通年で実施しています。



歯周疾患検診実施歯科医院

	歯科医院名	住所	予約	電話番号		歯科医院名	住所	予約	電話番号
伊勢市	あい歯科クリニック	辻久留町		20-8148	伊勢市	中村歯科	吹上2丁目	○	25-8801
	あけの歯科	小俣町明野	○	25-8991		中村歯科クリニック	神田久志本町	○	27-5555
	芦野歯科医院	宮町1丁目	○	28-4048		長井歯科医院	東大淀町	○	37-2310
	荒木田歯科	檜原町		37-2161		にしやま歯科	御園町王中島	○	28-2917
	伊勢ファミリー歯科	小木町	○	36-2264		橋本歯科医院	本町		28-3859
	伊藤歯科	船江1丁目	○	29-2020		タウンビル浜口歯科	宮後1丁目	○	23-1911
	いのうえ歯科医院	西豊浜町	○	37-5544		浜口歯科医院	岡本3丁目	○	25-1608
	いらご歯科医院	神久1丁目		22-6001		東山歯科医院	小俣町本町	○	24-9500
	うえだ歯科クリニック	竹ヶ鼻町	○	36-8400		平田歯科クリニック	二見町荘	○	44-0003
	右京歯科	小木町		36-5677		平松歯科医院	八日市場町		28-3089
	宇治山田歯科医院	岩渕2丁目	○	21-5888		藤田歯科	常磐2丁目		24-9261
	大石歯科医院	倭町		25-7186		ふじなみ歯科	黒瀬町	○	27-0033
	大山歯科医院	小俣町湯田	○	22-8080		ふるかわ歯科	小俣町本町	○	29-4180
	おかむら歯科医院	久世戸町	○	28-1948		まこと歯科	小俣町相合	○	23-0204
	岡村歯科医院	浦口2丁目		23-3567		増田歯科医院	小俣町本町	○	22-0044
	岡安歯科医院	八日市場町		28-2222		松井歯科医院	吹上2丁目	○	20-5800
	奥村歯科	円座町		39-1515		松崎歯科医院	宮後3丁目	○	22-2566
	片山歯科医院	勢田町	○	23-1082		松葉歯科医院	御園町高向		23-6489
	加藤歯科医院	辻久留2丁目	○	23-5252		松村歯科クリニック	宮後2丁目	○	26-3800
	かどや歯科	二見町西	○	43-4554		マナブ歯科医院	御園町長屋	○	22-8288
	きくち矯正歯科	御園町長屋	○	26-0888		三木歯科医院	中島2丁目	○	23-9292
	北浜歯科クリニック	村松町	○	37-4870		めいりん歯科クリニック	岡本3丁目		20-8241
	きたむら歯科クリニック	御園町長屋	○	24-1511		元町歯科クリニック	小俣町元町	○	21-0770
	くまがい歯科医院	旭町		25-1111		森歯科医院	宮町1丁目	○	28-4469
	小林歯科医院	岩渕1丁目		28-4098		モリ歯科クリニック	小俣町湯田	○	22-8008
	金剛歯科医院	曾祢2丁目	○	28-1560		森歯科診療所	御園町新開	○	36-0648
	金剛歯科医院	宇治浦田3丁目		27-5588		山際歯科医院	河崎1丁目	○	28-7454
	佐田歯科	小俣町明野	○	37-5822		山口歯科医院	宮後1丁目	○	28-2426
	荘司歯科医院	河崎2丁目		28-9972		山口歯科医院	小俣町元町	○	24-2321
	杉原歯科	馬瀬町	○	35-0805		山崎歯科クリニック	楠部町	○	28-4195
	田岡歯科医院	岩渕1丁目	○	24-7847		やまなかデンタルクリニック	小俣町明野	○	37-6480
	田川歯科	二見町山田原	○	43-4822		横山歯科	宮町1丁目		28-5938
	田口歯科医院中須	中須町	○	22-4182		横山歯科医院	船江4丁目		23-1080
	田所歯科	曾祢1丁目		28-2985		ささき歯科クリニック	玉城町蚊野	○	58-7903
	田端歯科医院	二俣1丁目		28-3565		玉城古川歯科	玉城町勝田	○	58-5121
	富田歯科医院	楠部町	○	22-8282		なかむらデンタルクリニック	玉城町玉川	○	58-1182
	中川歯科	神久2丁目	○	23-0266		なんとう歯科クリニック	南伊勢町東宮	○	72-0824
	中川歯科医院	大世古1丁目		28-2959		福井歯科医院	度会町棚橋	○	62-1520
	中西歯科医院	御園町高向		23-1900		ふくだ歯科医院	玉城町田丸	○	58-7500
	なかの歯科	楠部町	○	23-6480					

※○印…電話での予約が必要です。

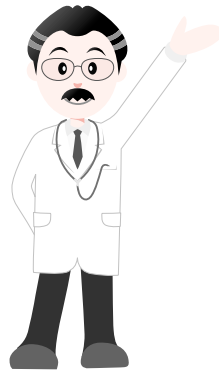
食中毒予防の3原則

- ①細菌を「付けない」
 - ・調理前には、石けんで手を洗う
 - ・手に傷がある場合は、ゴム手袋を使って調理する
 - ・調理器具は、汚れを落としてから消毒する
 - ・肉や魚を切った包丁やまな板をそのまま使わない（できれば肉用・魚用・野菜用に分ける）
 - ・肉・魚・卵を触ったら、必ず石けんで手を洗う
- ②細菌を「増やさない」
 - ・食品は低温で保存する（温度設定の目安…冷蔵庫10℃以下、冷凍庫マイナス15℃以下）
 - ・冷蔵庫に保存していても、生鮮食品は2日以内に食べる（消費期限表示を確認する）
 - ・調理後は、できるだけ時間を置かずに食べる
 - ・ふきんやタオルは、小まめに取り替え、清潔に保つ（漂白剤につけ込むのも効果的）
- ③細菌を「やっつける」
 - ・加熱調理するときや料理を温め直すときは、十分に加熱する
 - ・電子レンジで加熱調理をするときは、時々混ぜて、全体を十分に加熱する
 - ・使用後の包丁・まな板などは、熱湯をかけて乾燥させる

食中毒にご用心
食中毒の多くは細菌が原因で起きています。目に見えない細菌をできるだけ体に入れないためには、食品を正しく取り扱うことが大切です。

日ごろから、細菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の3原則（左表参照）を守って、食中毒を予防しましょう。

それでも腹痛や下痢などが起こったら、自分で判断をせず、医師に相談しましょう。



がん検診などの日程を変更
昨年まで、6月～10月に実施していたがん検診などについて、今年は、7月～11月に実施します。詳しくは、「広報いせ」7月号をご覧ください。

救急医療

一次救急

- ・かかりつけ医
- ・休日・夜間応急診療所

など

症状 比較的軽症の場合（急病になったとき、救急車を呼ぶほどではないけれどすぐに治療を受けたいときなど）

二次救急

- ・山田赤十字病院
- ・伊勢総合病院

（当番日を決めて対応）

症状 重症の場合（一次救急医療機関から紹介されたとき、救急車で搬送されるときなど、緊急な治療や入院が必要なとき）

休日・夜間応急診療所

診療日	診療時間	診療科目
月曜日～土曜日	夜間 19:30～22:00	内科 小児科
日曜日・祝日	昼間 10:00～12:00 13:00～17:00	内科 小児科 歯科
	夜間 19:30～22:00	内科 小児科

問い合わせ：内科・小児科（☎288795）、歯科（☎270829）

※重症の人や、右表の診療時間以外・診療科目以外で診療を受けたい人は、次へ問い合わせてください。

■救急医療情報センター（24時間受け付け） ☎28-1199、音声自動案内 ☎0800-100-1199

■医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.jp/>

主な相談など

内容	とき	ところ	問い合わせ先
子育て相談	6月 2日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	二見老人福祉センター
	6月 9日(火)		中央保健センター
	6月 16日(火)		ハートプラザみその
	6月 23日(火)		小俣保健センター
保健師・保育士の子育て健康相談 子育て健康相談、身長・体重測定、親子ふれあい遊びなど	6月 19日(金)	10:00～11:30	宮本地区 コミュニティセンター
成人健康相談 成人栄養相談 (栄養相談は要予約)	6月 3日(水)	9:30～11:00	小俣保健センター
	6月 11日(木)	13:30～15:00	ハートプラザみその
	6月 18日(木)	13:30～15:00	中央保健センター
	6月 24日(水)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
エイズ検査	毎週火曜日	9:00～11:00	伊勢保健福祉事務所
	毎月第2火曜日 (6月9日)	17:30～19:00	
こころの健康相談 (要予約)	6月 25日(木)	13:00～15:00	伊勢保健福祉事務所 (☎275148)

※対象は、伊勢保健福祉事務所が実施するものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

めざせ！
ごみゼロのまち

環境課 (☎)5543



集積所収集にご協力を

燃えるごみの収集方法は、戸別収集と集積所収集があります。

市では、収集方法を統一することにも、税金を効率的に使うため、集積所収集を推進しています。

集積所へごみを出しに行くと、近所の人とあいさつする機会が増え、安否確認ができるなど、地域力を高める効果もあります。

3月31日現在、集積所収集を行う世帯は、53・5%となっています。

まだ集積所収集になっていない地域は、集積化にご理解・ご協力をお願いします。

現在の収集方法

戸別収集…旧伊勢市・御園町(一部地域は集積所収集) 集積所収集…二見町・小俣町

図書館へ行こう!

伊勢図書館

☎210077 FAX210078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日、
6月8日(月)～17日(水)[特別整理日]
開館時間 午前9時～午後7時

おはなし会

とき 6月13日を除く毎週土曜日、午後2時30分～
ところ 1階・おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居を読みます

あかちゃんえほんのじかん

とき 6月25日(木)、午前11時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

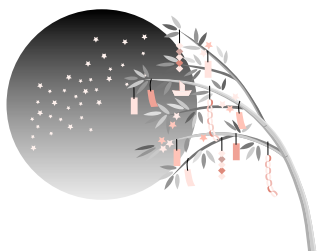
とき 6月21日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ピノキオ」(アニメ・日本語吹き替え)

七夕折り紙教室

とき 7月5日(日)、午後2時30分～3時30分
ところ 2階・視聴覚室
対象 小学生以上
内容 折り紙で七夕飾りを作ります
定員 20人(先着順)
申し込み 6月20日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

七夕コーナー

七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。
とき 6月20日(土)～7月7日(火)



小俣図書館

☎293900 FAX293902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日
開館時間 午前9時～午後7時

おはなし会

- ◆赤ちゃんおはなし会 6月11日(木)、午前11時～
 - ◆たんぼぼおはなし会 6月13日(土)、午後3時～
 - ◆ピッポの会・紙芝居 6月21日(日)、午前11時～
- ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

七夕図書館おはなし会&工作教室

とき 6月27日(土)、午後3時～4時
ところ 1階・おはなしのへや
対象 3歳～小学生(工作教室について、就学前の子どもは保護者同伴)
内容 七夕にちなんだ絵本や紙芝居のおはなし会の後、七夕飾りを作る簡単な工作教室を行います

上映会

とき 6月20日(土)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ハローキティのヘンゼルとグレーテル」

七夕コーナー

七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。
とき 6月20日(土)～7月6日(月)

今月の特集コーナー

- ◆妖精大集合!
6月3日は北欧の妖精ムーミンの日。不思議な世界をのぞいてみよう! 絵本や読み物を紹介します。
- ◆梅雨の季節を快適に!
梅雨の時季に、家の外でも中でも楽しく過ごせる本やリフレッシュできる本などを紹介します。
- ◆ハイサイ! 沖縄
沖縄を舞台にした小説や、美しい自然とそこに生きる動物の写真集など、さまざまな沖縄を紹介します。

情報コーナー

受講料・参加費などの記載のないものは無料

募集

宇治橋架け替え奉祝記念

第57回

伊勢神宮奉納全国花火大会

観光事業課内・伊勢神宮奉納全国花火大会事務局 (☎②15566)

花火大会

とき 7月18日(土) (荒天・増水時は7月19日(日)・20日(祝)・8月29日(土)・30日(日)に順次延期)
ところ 宮川河畔 (度会橋上流)

有料観覧席を販売

下表のとおり販売します。
※7月19日(日)・20日(祝)に延期した場合は、観覧席料金の払い戻しはしません。
※8月29日(土)・30日(日)に延期した場合は、8月1日(土)・午後5時まで、購入した場所で、払い戻しをすることができません。(観覧席券が必要)
※河川敷内で、観覧席の場所取りをしないでください。事前の告知なく撤去する場合があります。

観覧席の販売

観覧席	販売日時	販売場所	問い合わせ先
右岸側 ◆ 栈敷席 ・6人用…15,000円または12,000円 ・2人用…6,000円 ◆ 個人自由観覧席 ・1人につき1,500円 ※3歳未満の子どもは、1席につき2人までは無料です。3歳以上の場合は、1人として扱います。	6月9日(火) 19:00～20:30 (先着順)	いせ市民活動センター北館(伊勢シティープラザ)・1階ホール ※個人自由観覧席は、各総合支所地域振興課・外宮前観光案内所・神宮会館でも販売します。	観光事業課 (☎②15566)
	6月10日(水)～	コンビニエンスストア(サンクス・サークル・ファミリーマート・ローソン)、観光事業課 ※市のホームページ(http://www.city.ise.mie.jp)からも購入できます。	
左岸側 (300席) ・6,000円	5月31日(日) 9:00～	尾崎号堂記念館 (☎②3198)	川端町自治会 ・福田区長 (090-3938-1638)

個人協賛金を募集

今年は、宇治橋の架け替えを祝うため、記念スターマインを打ち上げる計画をしています。
 厳しい財政状況の中、花火大会を盛り上げるため、個人の協賛金を募集しています。

協賛金 一口1000円

- 一口以上…市のホームページに協賛者名を掲載
- 三口以上…会場に設置する芳名板に協賛者名を掲示
- 十口以上…協賛者観覧席招待券(1人分)を一枚進呈

申し込み

- 申込書の場合**…申込書と協賛金を、直接同事務局へ持参、または、申込書を郵送またはファクスで同事務局(〒516-8601岩淵1丁目7-29、☎②15522)へ送付の上、協賛金を指定金融機関へ振り込み(振り込み手数料が掛かります)
- ※申込書は、同事務局・観光協会・伊勢商工会議所にあります。
- インターネットの場合**…市のホームページ(<http://www.city.ise.mie.jp>)の伊勢神宮奉納全国花火大会「協賛者募集」から申し込み、協賛金はクレジットカードでの支払い

引越と不用品の処分は

地元の当社で

見積無料

●商店・会社の専属車も、御相談に応じます。

0120 FreeDial 0120-28-3001

●家屋を壊す前や、引越の際に出る不用品があれば御一報下さい。



引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

エコボランティアを募集

活動時間 午後3時30分～11時

対象 18歳以上の人（ただし、高校生でも保護者の同意があれば可）

内容 会場内エコステーションでのごみ分別案内

募集人数 100人程度

参加費 260円（ボランティア活動保険料）

申し込み

6月30日（火）までに、電話またはEメールで同課（アドレス karko-jigyoo@city.ise.nie.jp）へ問い合わせの上、所定の用紙を同課へ

※夕食と飲み物を用意します。（報酬や交通費は支給しません）

※この活動は、ハローボランティア・ネットワークみえの協力で運営されています。



子どもたちのためにボランティアを募集



学校教育課（☎27881）

教育支援ボランティア

技能や体験を生かして、市内の小・中学校や幼稚園で教育活動を支援します。

対象 意欲がある人、教職経験者、教員免許を持っている人、教員志望の学生

活動内容 学習支援・心の支援、部活動指導、学校図書館支援、幼稚園での保育活動補助など



学校安全ボランティア

申し込み 申込書を同課へ
※申込書は、同課、市役所本館・1階教育委員会窓口、幼稚園、小・中学校にあります。また、市のホームページ（<http://www.city.ise.nie.jp>）からダウンロードできます。

子どもたちの登下校時に、通路に立って、幼稚園や小・中学校の周辺の様子を観察し、安全確保に協力します。

申し込み 名前・住所・電話番号・活動内容を直接、活動を希望する幼稚園・小学校・中学校へ（申込書不要）



行政書士による無料法務相談（予約制）

☎ 0596-43-2620

- ◆ 遺産相続
- ◆ 離婚協議書
- ◆ 建設業許可
- ◆ 会社設立（資本金1円～・取締役1名～）
- ◆ 悪質商法の解約・クーリングオフ（伊勢市内出張無料相談承ります。）
- ◆ 遺言の書き方
- ◆ 各種契約書
- ◆ 経営事項審査

藤波行政書士事務所 伊勢市二見町溝口425

三重の子育て情報誌
ワイヤーママ 発行



印刷
デザイン
自費出版応援
ホームページ制作

印刷広告全般・三重TV・ITV広告代理店

千巻印刷産業(株)

■ 本社 / 〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41
☎ 0596-26-0101(代) FAX 0596-23-0008
<http://www.chimaki.co.jp>

■ 津営業所 津市八町1-12-9 ☎ 059-213-5555
■ 明和オプリン工場（大淀工業団地内）☎ 0596-55-4040

まちそだて推進事業のプランを募集

都市計画課 (☎215509)

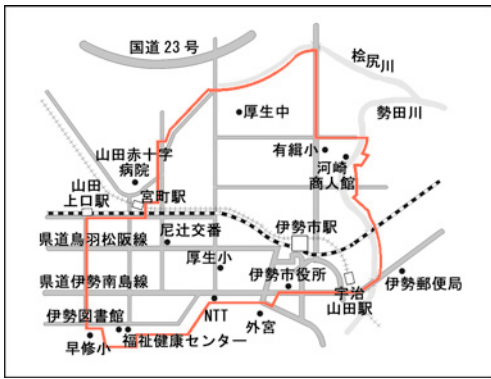
山田ルネサンスゾーン地区 (左図参照) 内で、NPOや市民団体が主体となり「地域の魅力の再発見」や「課題の解決」に取り組む事業プランを募集します。

採用された場合は、市から団体に事業を委託します。

応募資格 市内に活動拠点があるNPO・市民活動団体など

応募方法 6月19日(金)(必着)までに、応募用紙を直接または郵送で同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ

※応募用紙・募集要領は、同課にあります。また、市のホームページ (<http://www.city.ise.nie.jp>) からダウンロードできます。



本町再発見活動事業のプランを募集

都市計画課 (☎215509)

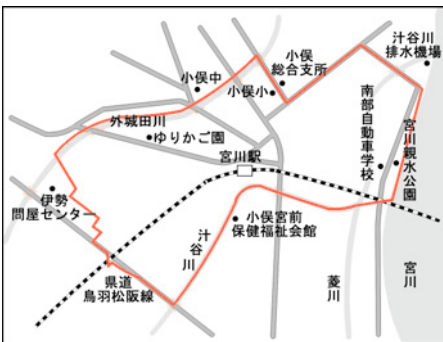
小俣町本町地区 (左図参照) 内で、NPOや市民団体が主体となり「地域の魅力の再発見」や「課題の解決」に取り組む事業プランを募集します。

採用された場合は、市から団体に事業を委託します。

応募資格 市内に活動拠点があるNPO・市民活動団体など

応募方法 6月19日(金)(必着)までに、応募用紙を直接または郵送で同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ

※応募用紙・募集要領は、同課または小俣総合支所地域振興課にあります。また、市のホームページ (<http://www.city.ise.nie.jp>) からダウンロードできます。



障がい児サマースクールのボランティアを募集

障がい福祉課 (☎215558)

夏休み期間中、障がいがある児童への活動場所の提供や介護者の負担の軽減を目的として、障がい児サマースクールを開催します。これに伴い、ボランティアを募集します。

活動日時 8月3日(月)・6日(木)・10日(月)・13日(木)・19日(水)・21日(金)・25日(火)・28日(金) (全8日)

※いずれも時間は、午前9時～午後4時(児童預かり時間は午前10時～午後3時)です。

活動場所 二見老人福祉センター

活動内容 児童と一緒にレクリエーションなどへの参加、児童の食事・トイレなどの付き添い・介助

申し込み 6月17日(水)までに、申込書(同課・各総合支所福祉健康課にあります)を、同課または各総合支所福祉健康課へ

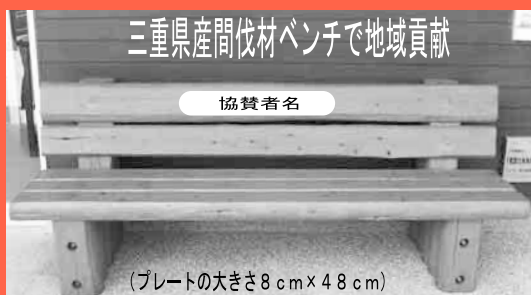
※交通費・弁当などはありません。



募集!

協賛者様

おかげベンチ



(プレートの大きさ8cm×48cm)

設置場所

- おかげバス バス停 (宇治山田駅前・五十鈴川駅前・ラプリーぎゅーとら藤里店 伊勢病院前・ぎゅーとらハイジール店・民話の駅 蘇民)
- やすらぎ公園墓所・伊勢シティプラザ・メッセウイング・みえ

広告掲載料

年間42,000円～(税込み3年契約)

www.kanjindo.jp

貫じん堂

伊勢市産業支援センター内
TEL/FAX0596-26-2088

この事業は(財)三重県産業支援センターの「みえ地域コミュニティ応援ファンド」の助成を受けて行っています。

催し物

9月26日・27日
みんなで盛り上げよう！
伊勢まつり



市民交流課内・伊勢まつり実行委員会
事務局 (☎②5549)

とき 9月26日(土)・27日(日)
ところ 高柳商店街周辺く伊勢市
駅周辺

内容 パレード、踊り、太鼓、出展、
出店など

参加団体を募集

新しく生まれ変わった「伊勢まつり」で、パレード・踊り・太鼓・出展・出店などに参加し、一緒に祭りを盛り上げていただける団体を募集します。

申し込み 6月1日(月)～15日(月)
(必着)に、申し込み用紙(同事務局にあります)を、同事務局へ

平成19年まで続けられてきた歴史ある「伊勢おまつり」は、昨年、伊勢市民がレクリエーションとして「見て・参加して・楽しめる行事」にしようと思われ変わりました。

そして、今年から、名称を「伊勢まつり」に変更し、毎年、9月の最終土曜日・日曜日に開催することになりました。

総勢63団体の代表者などからなる伊勢まつり実行委員会では、「自分たちの祭りを自分たちで考え、開催していく」ことを念頭に、話し合いを続けています。



高柳の夜店

商工労政課 (☎②5512)
伊勢高柳商店街振興組合 (☎②1101)

とき 6月1日(月)～7月5日(日)のうち、1・3・6・8が付く日・土曜日・最終日

ところ 高柳商店街

内容 浴衣コンテスト、夜店楽市、二見の日・小俣の日・御園の日、近隣市町の伝統や特産物の紹介、地元の高等学校と連携した各種イベントなど
※高柳商店街は、「新・がんばる商店街77選」(中小企業庁)に選ばれました。

世界の料理パーティー
(日本料理)

市民交流課内・伊勢市国際交流協会
事務局 (☎②5549)

とき 6月21日(日)、午前9時50分～午後1時

ところ 福祉健康センター・1階調理実習室

内容 外国人に和食の基本的な作り方を知ってもらうとともに、交流を深めます

講師 中山長子さん(世界の料理パーティースタッフ)

定員 外国人12人、日本人12人(先着順)

参加費 500円(当日持参)
持ち物 エプロン、ふきん3枚、筆記用具

申し込み 6月1日(月)から、同事務局へ

車いす ストレッチャー車で 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。
ご送迎いたします!!

例えば...
ご自宅のベッドからの介助、病院の転院、入・退院時、透析、旅行、ご家族と一緒に、日常的な外出など

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

訪問介護サービスも行っております。まずは、ケアマネージャーさんにご相談下さい。

野呂タクシーグループ
ケア移送 野呂 三重県指定事業所2470801248 訪問介護ステーション 桜桃 SAKURANBO TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com URL : http://www.geocities.jp/norojidosya/kaigo.sakuranbo.annai.html

お知らせ

市・県民税のお知らせ
課税課市民税係 (☎05534)

税額決定通知書・納税通知書の様式が変わります

公的年金からの特別徴収（天引き）制度が10月から導入されるようになり、また、普通徴収の納付書払いがコンビニエンスストアでもできるようになったことに伴い、税額決定通知書・納税通知書の様式が変わります。

通知書は6月に発送します

65歳未満の納税者へは6月初旬、65歳以上の納税者へは6月中旬に送付します。（65歳以上の方は、発送時期が変更になったので注意してください）

なお、給与からの特別徴収で納付する人へは、会社を通じて税額決定通知書を配布します。

65歳以上の公的年金受給者へ

給与からの特別徴収で納付していた65歳以上の人は、今年度から公的年金所得に対する税額について、給与からの特別徴収ができなくなりましたため、公的年金からの特別徴収となります。

認定長期優良住宅 固定資産税の減額措置

認定について：三重県土整備部
住宅室 (☎津059・224・2720)
減額について：課税課固定資産税係
(☎05533)

平成20年度税制改正により、長期にわたって良好な状態で使用できる構造などを備えた良質な住宅の普及を促進するため、新築住宅のうち「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の規定に基づき認定された住宅は、固定資産税が減額されます。

対象 次のすべての要件を満たす住宅

- 平成21年6月4日〜平成22年3月31日までに新築された住宅である
- 耐久性・安全性などの住宅性能が一定基準を満たすものとして行政府（三重県知事）の認定を受けている
- 居住部分の割合が全体の床面積の2分の1以上である（併用住宅の場合）
- 居住部分が50㎡以上280㎡以下（一戸建て以外の貸家住宅は40㎡以上280㎡以下）である
- 居住部分の床面積が120㎡以下

下の場合：2分の1

- 居住部分の床面積が120㎡超え280㎡以下の場合：居住部分の床面積120㎡分の2分の1減額の期間
- 3階建て以上の準耐火構造・耐火構造住宅：新築後7年間
- それ以外の一般の住宅：新築後5年間

申請 新築した年の翌年1月31日までに課税課固定資産税係へ添付書類

- 長期優良住宅に伴う固定資産税の減額申告書
- 長期優良住宅建築等計画決定通知書の写し

※この減額と新築住宅の減額との両方を受けることはできません。
※都市計画税の減額はありませぬ。



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

お宅の畳は傷んでいませんか？

藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

創業大正七年 地元で90余年

藤原屋

工場・ショールーム：伊勢市村松町 1379-59
本 店：伊勢市河崎 3-6-5
TEL (0596) 38-1173 / FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください！ 0120(28)4531

理学療法士になろう！

～リハビリのスペシャリスト～

理学療法士は、病気やケガなどで身体機能が低下した人に、「歩く・立つ」といった基本的な動作ができるように治療するリハビリテーションのスペシャリストです。リハビリによって、あきらめかけていた回復に道が見えてくると、人生を取り戻す希望が出ます。この喜びは患者様ご本人だけではなく治療に関わった全ての人々が感じるものです。

・オープンキャンパス 午前10時開始予定
6月21日(日)、7月19日(日)、8月8日(土)、8月23日(日)

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科
〒516-0805 伊勢市御薗町高向1658 TEL: 0596-24-2540
<http://www.kyoeigakuen.ac.jp/> Email: iseshima@kyoeigakuen.ac.jp

子育て応援特別手当
 ことも課 (☎②55561)



子育て応援特別手当は、緊急の「生活対策」として、今回に限り支給される手当です。

対象 平成21年2月1日現在、平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれの子どもが2人以上いて、第2子以降が平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれの世帯の世帯主

※同一世帯でなくても、対象年齢の子どもを扶養している場合（第1子が住民票を移して、高校の寮に住んでいるなど）は、支給対象となる場合があります。その場合、健康保険証などで扶養関係の確認を行います。詳しくは、ごども課へ問い合わせてください。

支給額 対象となる子ども1人につき3万6000円（指定口座への振り込みとなります）
 申請 10月20日(火) [当日消印有効]までと同課へ

※対象者であると考えられる人には、4月中旬に、申請書類などを郵送しています。

納入通知書を送付

- 国民健康保険料について…医療保険課 国民健康保険料係 (☎②55551)
- 長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保険料について…医療保険課福祉医療係 (☎②55552)
- 介護保険料について…介護保険課 (☎②55564)

国民健康保険料

平成21年度の国民健康保険料納入通知書は、6月中旬に世帯主あてに送付します。

■ 普通徴収(納付書払い・口座振替)
 平成21年度の年間の国民健康保険料額が記載されています。

■ 特別徴収(年金天引き)
 平成21年度の年間の国民健康保険料額・天引きされる対象年金の種類・年金天引き額が記載されています。

◆ 賦課限度額の変更

1世帯当たりの介護分の賦課限度額が、9万円から10万円に変更となります。

※保険料率については、国民健康保険料納入通知書をご覧ください。

※国民健康保険料の滞納が続くと、被保険者証が交付されなくなるときの場合は、医療保険課へ相談してください。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保険料

平成21年度の長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保険料納入通知書は、7月中に、本人あてに送付します。

なお、保険料を算定するために所得の申告が必要な人(被保険者とその世帯主)には、6月中旬までに申告書を送付します。

介護保険料

平成21年度の介護保険料納入通知書は、6月中旬に送付します。

■ 普通徴収(納付書払い・口座振替)
 平成21年度の年間の介護保険料額(確定賦課額)が記載されています。

■ 特別徴収(年金天引き)
 平成21年度の年間の介護保険料額・天引きされる対象年金の種類・年金天引き額(10月～翌年8月分)・仮徴収額に変更のあった人はその変更額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、普通徴収の納入通知書に、特別徴収の内容が記載されています。



いつでもご相談いただける **アフラック** のサービスショップがここにあります。

アフラックサービスショップ 伊勢23号線店

募集代理店 中川秀子

三重県伊勢市御園町長屋 464-1
 国道23号線 長屋交差点



フリーダイヤル **0120-545-820**

農用地除外の申し出
農林水産課 (☎②0370)

次のとおり、農用地除外の申し出を受け付けます。

要件 次の項目をすべて満たすこと

- 農用地除外後、1年以内に農地を転用する具体的な計画と、その必要性がある
- 農用地区域外に代替できる土地がない
- 農用地区域外の土地と接しており、農用地除外をしても周辺の営農に支障がない
- 農業用排水路などの土地改良施設の機能に支障を及ぼさない
- 土地基盤整備事業（区画整理、農業用排水整備など）が完了してから8年以上経過している

申請 6月1日(月)～7月31日(金)に、農用地利用計画変更申出書(調書)と必要書類を、直接同課へ

家屋評価にご協力を
課税課固定資産税係 (☎②15533)

平成21年中に新築・増築した家屋を対象に、6月～12月にかけて、市職員が固定資産税算定のための評価に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

また、家屋を取り壊した場合は、同係へ連絡してください。

旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ

内閣総理大臣名の書状を贈呈
総務省大臣官房総務課管理室
(☎東京03・52553・5182)
生活支援課 (☎②15557)

先の大戦の際、外地などに派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦を対象に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。(慰労給付金受給者を除く)

請求期間 平成23年3月31日まで

※請求書は生活支援課にあります。
※詳しくは、総務省大臣官房総務課管理室へ問い合わせてください。

6月28日(日)～7月4日(土)は「子どもの人権110番」強化月間
津地方事務局 (☎津059・2228・4193)

とき 6月28日(日)～7月4日(土)、午前8時30分～午後7時(土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)

内容 いじめなど、子どもの人権に関する悩みや疑問があれば、津

地方事務局職員または人権擁護委員(子ども人権専門委員)が、電話で相談を受け付けます

電話番号 フリーダイヤル0120・007・110

6月1日(月)～10日(水)は電波利用環境保護周知啓発強化月間
東海総合通信局電波利用環境課
(☎名古屋052・971・9107)

無線機を使うには免許が必要で

また、不法無線局は、テレビやラジオなどの放送や携帯電話、警察・消防・鉄道・飛行機などの重要な無線通信を妨害します。

電波利用のルールを守り、安心・安全・便利な電波環境にしましょう。

犬を飼っている皆さんへ
環境課 (☎②15541)

最近、マナー違反による飼犬についての苦情が多く寄せられています。

ふんをきちんと始末したり、鎖やリード(引き綱)を短めにするなど、ほかの人に迷惑を掛けないよう、飼い主としてのマナーを守ってください。

**1,000円分
お得です!**

路線バス乗車券
5,000円で6,000円分
ご利用頂けます。



2009 Spring Card
6000

発売期間 6月30日まで
※但し、売切れしだい終了させていただきます。

好評

2009 スプリングカード発売中!

お問合せ
お求めは



三重交通

伊勢営業所 ☎ 0596-25-7131

志摩営業所 ☎ 0599-55-0215

★カードの有効期限はございません。

ケーブルテレビ番組案内 6月

※放送時間や内容は、変更することがあります。

伊勢市行政チャンネル番組表

アナログ 10 チャンネル
アナログ 21 チャンネル (御園地区のみ)

広報広聴課 (☎②)5515)

伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間：午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

■特集

- 生涯を健康で暮らせる健康文化都市
～健康文化週間～

■お知らせ

6/1～7

- 健康の日啓発事業「歯周病予防」
- 水道週間

6/8～14

- 寝具類洗濯・訪問理容美容サービス
- 夫婦岩の日の出

6/15～21

- このごみ、何ごみ？
- 男女共同参画週間

6/22～28

- 1歳6カ月児健康診査
- 国保加入者を対象にした特定健診・特定保健指導

6/29～7/5

- 七夕大そうじ
- 二見浦の夏の催し

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。
※1回の放送時間が5時間以上となる場合は、2回目の放送開始時刻が変更になります。

アイティービー コミュニティチャンネル番組表

アナログ 8 チャンネル
地上デジタル 121 チャンネル
デジタル 701 チャンネル

(株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

放送時間：午前6時～翌日午前2時

今月のおすすめ番組

■iTVニュース

奇数時間0分～

地域のホットな話題やニュースをお届けします。

- 月曜日～金曜日の毎日午後7時に更新
- 土曜日・日曜日の午後7時からは、ニュースの週間ダイジェストを放送

■美し国の食卓

6/8～14・6/22～28

午前8時30分～・午後0時30分～・

午後4時30分～・午後10時30分～

食をテーマにした情報番組。アイティービー放送エリア内の朝市・産直市を訪れたり、旬の料理やお菓子など四季折々の季節を感じながら「地のもの」「旬」「三重の特産品」を紹介します。

■桂文我の伊勢本街道

6/1～

大阪の玉造稲荷神社から伊勢神宮まで続く伊勢本街道を落語家・桂文我が訪ねます。

峠を越えながら三重県へ近づいた文我さんやまとひめのみことは、倭姫命の伝説が残る集落へと向かいます。

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイドまたはホームページをご覧ください。
※デジタル121chを視聴している人は、電子番組表(EPG)も活用してください。



6月の無料相談

法律 ※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。
とき／毎週月曜日、午後1時30分～3時30分 ところ／広報広聴課 (☎②5515) 対象／市内に住所を有する人 定員／8人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所
とき／6月4日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／福祉健康センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／5月28日(木)～6月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎②2425) へ来所または電話
とき／6月18日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④3994) 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／6月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会二見支所へ来所または電話
とき／7月2日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／小俣保健センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／6月25日(木)～7月1日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎②0509) へ来所または電話 ※6月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。
交通事故
とき／第3水曜日(6月17日)、午後1時～3時 (受け付けは午後2時30分まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515) 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から広報広聴課へ電話
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 (受け付けは午後3時30分まで) ところ／三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津059・228・7350)
行政
とき／第2火曜日(6月9日)、午後1時～3時 ところ／二見生涯学習センター 問い合わせ／二見総合支所地域振興課 (☎④1111)
とき／第3火曜日(6月16日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎②5515)
とき／第4火曜日(6月23日)、午後1時～3時 ところ／小俣公民館 問い合わせ／小俣総合支所地域振興課 (☎②7858)
登記
とき／第2火曜日(6月9日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515)
特設人権
とき／6月1日(月)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515)
人権
とき／毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 ところ／津地方法務局伊勢支局 (☎②6158)
公証 (遺言・契約証明)
とき／第1木曜日(6月4日)、午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで) ところ／広報広聴課 (☎②5515)
多重債務 (クレジット・消費者金融など)
とき／第3木曜日(6月18日)、午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前11時まで) ところ／市役所本館・2階第1会議室 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から広報広聴課 (☎②5515) へ電話
消費生活 (架空請求など)
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津059・228・2212)、商工労政課 (☎②5512)

婦人
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／生活支援課 (☎②5556)
母子
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎②5561)
家庭児童 (18歳未満の子どもに関する相談・児童虐待の通告)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎②5709)
乳幼児
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／大世古保育所 (☎⑤3676)
幼児・小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／スマイルいせ〔小俣総合支所・2階〕(☎②7867・②7887)
臨床心理士によるカウンセリング (要予約)
毎週月曜日・水曜日・金曜日、午前9時～午後2時 毎週火曜日・木曜日、午前9時～午後5時
青少年 (非行問題など)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)
就職
とき／毎週火曜日、午前10時～午後4時 ところ／サンライフ伊勢 対象／市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員／5人 (先着順) 申し込み／おしごと広場みえ (☎津059・222・3309) または、商工労政課 (☎②5568) へ電話
障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)
とき／月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分 (実施しない場合があります) ところ／障害者相談支援センター「プレス」(宮町1丁目5-20、☎②6525) 相談方法／電話・来所・訪問
老人在宅介護
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／地域包括支援センター (☎②5583)、西地域包括支援センター (☎②5055)
とき／毎日24時間対応 ところ／各在宅介護支援センター〔神路園 (☎②6012)、双寿園 (☎③9231)、白百合園 (☎②1511)、山咲苑 (☎②2600)、正邦苑 (☎③1800)、みなと (☎③0811)、楽寿苑 (☎③0050)、二見ふれあいプラザ (☎④4423)、小俣 (☎②1155)〕 相談方法／電話・来所
心配ごと
とき／第1水曜日(6月3日)、午後1時～3時 ところ／小俣保健センター 問い合わせ／社会福祉協議会小俣支所 (☎②0509)
とき／第2水曜日(6月10日)、午後1時～3時 ところ／福祉健康センター 問い合わせ／社会福祉協議会伊勢支所 (☎②2425)
とき／第3水曜日(6月17日)、午後1時～3時 ところ／ハートプラザみその・多目的室 問い合わせ／社会福祉協議会御園支所 (☎②8610)
とき／第4水曜日(6月24日)、午後1時～3時 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④3994)

4/16

保育園児たちがイチゴ狩り

二見浦・五峰・高城の各保育園の園児たちが、地元の農家のビニールハウスを訪れ、イチゴ狩りを楽しみました。

この日は好天に恵まれ、園児たちは汗ばみながら、大きく育ったイチゴを容器いっぱい摘みました。

途中、摘んだばかりのイチゴを口へも運び、「甘〜い!」「おいし〜い!」と、うれしそうに歓声を上げていました。



4/23

~5/6

太江寺ふじまつり

太江寺(二見町江)の藤は、「龍神の藤」とも呼ばれ、約130年前に鉢から地面へと植え替えられ、六尺藤を中心に紫・ピンク・白の藤が咲き誇ります。

まつり期間中は、寺の裏山で掘ったタケノコを使った「たけのご飯」を味わうこともでき、多くの人が藤を鑑賞しながら旬の味覚を楽しんでいました。

5月から7月にかけては、300株以上のアジサイが咲き、音無山の四季を彩ります。



人の動き

(4月末現在)

総人口 134,864人(-6人)

世帯数 53,345世帯(+90世帯)

男性 64,052人(-4人)

女性 70,812人(-2人)

※外国人登録者を含む。

広報いせ 第44号 平成21年6月1日発行

■発行/伊勢市 ■編集/総務部広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

URL <http://www.city.ise.mie.jp>

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

印刷 千巻印刷産業株式会社

この広報紙は、再生紙を使用しています。

まちの話題



5/9

20年前のタイムカプセル

旧小俣町の町制60周年記念事業の一つとして20年前に埋設されたタイムカプセルが、小俣公民館前で掘り出されました。

ひと目見ようと集まった人たちは、タイムカプセルの中に納められた懐かしい品々を見ながら、当時の記憶に思いをはせていました。

なお、掘り出された品は、6月30日(火)まで、小俣図書館で展示されます。



5/9

全米さくらの女王が記念植樹

「2009全米さくらの女王」に選ばれたタティアナ・デュランさんが伊勢市を訪れ、朝熊山麓公園で桜の記念植樹を行いました。

さわやかな五月晴れの空の下、デュランさんは終始にこやかに、市長や花みずきの女王らとの植樹を楽しんでいる様子でした。

全米さくらの女王の伊勢市訪問は、(財)日本さくらの会による「桜を通じた国際交流」の一環として行われているものです。



2009年第29回世界新体操選手権
9月開催 県営サンアリーナ

llie

大会応援ポスターコンクール入賞作品展

とき：6月20日(土)~29日(月)

ところ：イオンラパークショッピングセンター

世界新体操選手権事務局 (☎)05154

「広報いせ」は、市のホームページでもご覧いただけます。